

### Condições:

Bike própria (BTT); 10 pedais; mais de 15 anos

### Inscrições on-line em:

<http://expolixa.pt/inscricoes-lbt19/>

### ou em:

- Gare76
- Ginofitness
- Gymnolixa
- Lixa Place Health Club
- Pura Forma



O aquecimento será efetuado com uma passagem em ritmo de passeio pelo centro da cidade da Lixa e pela ciclovia do Ladário.

Passaremos por terras de Borba do Godim, Vila Cova da Lixa, Macieira da Lixa, Caramos, Refontoura e Várvea.

Para além do bom piso das ciclovias, o restante percurso é misto, de asfalto, paralelos e terra batida, sendo aconselhado para bikes BTT.

Venha passear com o Lixa Bike Tour e descubra algumas das maravilhas que o concelho tem para oferecer, disfrutando ao mesmo tempo de convívio entre todos, belas paisagens e ar puro.

Entre nesta jornada de defesa da bicicleta e da natureza e ajude a promover a Expolixa, que este ano terá a sua 19ª edição, como Feira de Artesanato, Gastronomia e Turismo, na Praça do Comércio, entre os dias 15 e 18 de Agosto.

Para além dos patrocinadores, agradecemos à ACCLixa, à Airões a Pedalar e à Comissão das Vitórias 2019, pela ajuda na realização deste evento.



PolíClínica  
da Lixa

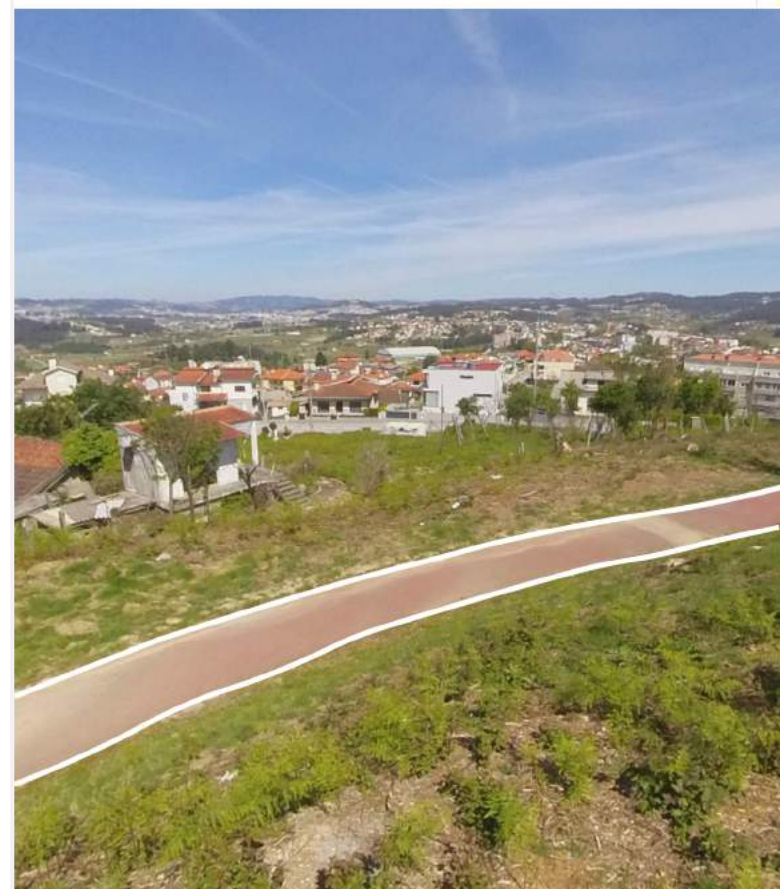


Farmácia de Fervença (Mota)

maias®  
seguros & contabilidade  
Lixa | Felgueiras

2º Lixa  
Bike  
Tour

14 de Julho - 9H



EXPOLIXA

FEIRA DE ARTESANATO, GASTRONOMIA E TURISMO  
15 A 18 AGOSTO 2019 - LIXA

## Lixa Bike Tour - 2019

A partida será às 9 Horas da Praça dos Carvalhinhos na Lixa.

O secretariado estará aberto a partir das 8 Horas no local da partida.

As inscrições podem ser efetuadas em <http://expolixa.pt/inscricoes-lbt19/> e as confirmações e levantamento do kit de participação, serão efectuados no dia 14, antes do início, junto do secretariado.

Contratamos seguro de acidentes pessoais, e também de responsabilidade civil de grupo. Mas temos de cumprir algumas regras para que tudo corra sem incidentes.

Será obrigatório utilizar a T-Shirt fornecida no Kit pela organização, como garante da passagem em algumas propriedades privadas, que devemos respeitar, de um modo geral, em defesa da natureza.

Cada um dos participantes, está devidamente identificado e será responsável pelo seu comportamento. Devem cumprir as regras de transito e o Regulamento do Lixa Bike Tour, não devendo nunca ultrapassar os guias da prova, e aguardar por todo o grupo nos locais de concentração.

No traçado do percurso, para além da passagem obrigatória pelas ciclovias do Ladário e de Várzea, foi nossa preocupação que este passeio tivesse todo o tipo de pisos, contribua para o enriquecimento cultural, e seja um apelo social, de defesa de valores ambientais, da importancia da bicicleta na mobilidade urbana e do respeito pelo planeta.

Saiba mais em: <http://expolixa.pt/lixo-bike-tour/>

# 2º

# Lixa Bike Tour

Largo dos Carvalhinhos  
14 Julho - 9 Horas  
Passeio BTT



COOPLIXA  
COOPERATIVA DE BORDADOS  
MANUAIS DA LIXA